

いつき 2025年11月献立表(後半)※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
17	月	肉団子の五目煮 卵焼き チンゲン菜のおかか和え ご飯 汁物 漬物	575	アジのかば焼き 卵焼き チンゲン菜のおかか和え ご飯 汁物 漬物	536	麻婆春雨丼 卵焼き チンゲン菜のおかか和え 汁物 漬物	551	ハヤシライス 卵焼き チンゲン菜のおかか和え 汁物 漬物	666	味噌ラーメン 卵焼き チンゲン菜のおかか和え ご飯 漬物	485
18	火	酢鶏 ナスの田舎煮 わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	665	タラのマヨ焼き ナスの田舎煮 わかめの酢の物 ご飯 汁物 漬物	624	親子丼 ナスの田舎煮 わかめの酢の物 汁物 漬物	597	ハヤシライス ナスの田舎煮 わかめの酢の物 汁物 漬物	685	カレーうどん ナスの田舎煮 わかめの酢の物 ご飯 漬物	493
19	水	チキンステーキ さつま芋の甘煮 キャベツサラダ ご飯 汁物 漬物	585	アジの南蛮漬け さつま芋の甘煮 キャベツサラダ ご飯 汁物 漬物	545	豚丼 さつま芋の甘煮 キャベツサラダ 汁物 漬物	554	ハヤシライス さつま芋の甘煮 キャベツサラダ 汁物 漬物	656	梅おろしにゆう麺 さつま芋の甘煮 キャベツサラダ ご飯 漬物	483
20	木	豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 インゲンのごま和え ご飯 汁物 漬物	577	赤魚の天ぷら かぼちゃの煮物 インゲンのごま和え ご飯 汁物 漬物	540	はいから丼 かぼちゃの煮物 インゲンのごま和え 汁物 漬物	516	クリームシチュー かぼちゃの煮物 インゲンのごま和え ご飯 汁物 漬物	624	きのご飯かけきしめん かぼちゃの煮物 インゲンのごま和え ご飯 漬物	409
21	金	他人丼 白菜のコンソメ煮 はりはりサラダ ご飯 汁物 漬物	564	白身魚のムニエル 白菜のコンソメ煮 はりはりサラダ ご飯 汁物 漬物	494	焼き鳥丼 白菜のコンソメ煮 はりはりサラダ 汁物 漬物	552	クリームシチュー 白菜のコンソメ煮 はりはりサラダ ご飯 汁物 漬物	649	和風パスタ 白菜のコンソメ煮 はりはりサラダ ご飯 汁物 漬物	544
22	土	牛肉のオイスター炒め しゅうまい 三色ナムル ご飯 汁物 しゅうまい	633	鯖の味噌煮 しゅうまい 三色ナムル ご飯 汁物 漬物	591	木の葉丼 しゅうまい 三色ナムル 汁物 漬物	530	クリームシチュー しゅうまい 三色ナムル ご飯 汁物 漬物	660	おぼろ昆布そば しゅうまい 三色ナムル ご飯 漬物	425
24	月	肉コロッケ 大根のカニあんかけ ブロッコリーのごまマヨ和え ご飯 汁物 フルーツ	767	ちゃんちゃん焼き 大根のカニあんかけ ブロッコリーのごまマヨ和え ご飯 汁物 フルーツ	567	親子丼 大根のカニあんかけ ブロッコリーのごまマヨ和え 汁物 フルーツ	617	ひき肉のカレー 大根のカニあんかけ ブロッコリーのごまマヨ和え 汁物 フルーツ	709	月見うどん 大根のカニあんかけ ブロッコリーのごまマヨ和え ご飯 フルーツ	491
25	火	豚肉の味噌炒め 高野豆腐の煮物 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	551	白身魚の磯部揚げ 高野豆腐の煮物 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	532	焼肉丼 高野豆腐の煮物 小松菜のあえ物 汁物 フルーツ	568	ひき肉のカレー 高野豆腐の煮物 小松菜のあえ物 汁物 フルーツ	629	鶏ごぼうそば 高野豆腐の煮物 小松菜のあえ物 ご飯 フルーツ	457
26	水	麻婆豆腐 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	766	赤魚の香味蒸し 春巻き 春雨サラダ ご飯 汁物 フルーツ	632	たまご丼 春巻き 春雨サラダ 汁物 フルーツ	667	ひき肉のカレー 春巻き 春雨サラダ 汁物 フルーツ	822	丸天きしめん 春巻き 春雨サラダ ご飯 フルーツ	568
27	木	治部煮 麩の卵とじ わかめの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	571	タラのパン粉焼き 麩の卵とじ わかめの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	553	中華丼 麩の卵とじ わかめの生姜和え 汁物 フルーツ	501	肉団子のシチュー 麩の卵とじ わかめの生姜和え ご飯 汁物 フルーツ	697	ナポリタン 麩の卵とじ わかめの生姜和え ご飯 フルーツ	520
28	金	肉団子の旨煮 ナスの揚げびたし ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	662	鯖の梅にんにく焼き ナスの揚げびたし ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	663	豚丼 ナスの揚げびたし ほうれん草の白和え 汁物 フルーツ	600	肉団子のシチュー ナスの揚げびたし ほうれん草の白和え ご飯 汁物 フルーツ	763	けんちゃんそば ナスの揚げびたし ほうれん草の白和え ご飯 フルーツ	527
29	土	ポークチャップ のりじゃが コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	578	めばるの西京焼き のりじゃが コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	527	牛丼 のりじゃが コールスローサラダ 汁物 フルーツ	674	肉団子のシチュー のりじゃが コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	742	醤油ラーメン のりじゃが コールスローサラダ ご飯 フルーツ	478